



Издаётся
с 4 июля
1918 года

день республички

5.02
2026

Четверг

№ 11/21109

denresp.ru

Полвека наблюдений
На конференции, состоявшейся в CAO РАН, вспомнили прошлое с. 2



Наши тхэквондисты в топе
Двенадцать медалей завоевали спортсмены из КЧР на Всероссийских соревнованиях с. 3

По затерянным тропам
Открылась персональная выставка художницы Елены Чотчаевой (Телохи) с. 3



ГОТОВИМСЯ К ЭКЗАМЕНАМ
Прошло межрегиональное совещание, посвященное организации ГИА с. 2

Главная задача остается прежней

О том, что сделано Министерством по делам молодежи нашего региона в прошлом году и каковы планы на будущее

Актуально

Каким для Министерства по делам молодежи КЧР выдался прошедший год, насколько он был удачным и продуктивным? Какие наиболее значимые проекты были реализованы, над какими предстоит поработать в наступающем году? Об этом мы попросили рассказать министра по делам молодежи республики Ибрагима Тоторкулова.

— Год был действительно насыщенным, интересным и продуктивным, команда министерства хорошо поработала. Большое количество людей было вовлечено в различные проекты. Результаты говорят сами за себя — третий год подряд наш регион входит в топ-10 лучших по эффективности реализации государственной молодежной политики в стране.

Мы активно работаем в таких направлениях, как: социальная активность, военно-патриотическое воспитание, добровольчество, профессиональное развитие и т. д. За прошедший год было проведено более 500 мероприятий самой разной направленности — касающиеся трудоустройства молодых людей, образовательные курсы, чемпионаты по решению кейсов, Дни карьеры и т. д.

Прошедший год был годом 80-летия Победы в Великой Отечественной войне. Мероприятия патриотической направленности у нас проводятся регулярно. Совместно с «Движением первых» в прошедшем году было проведено более 50 крупных мероприятий, главной целью которых было вовлечение молодежи в социальную и патриотическую деятельность. С этой же целью проводились военно-спортивные соревнования — их



На открытии одного из семинаров-совещаний по вопросам молодежной политики КЧР

было свыше 160. Активно работают органы власти, институт «Авангард» — там не только готовят к службе в армии, но и воспитывают настоящих патриотов, которые уважают свою страну, свое прошлое. В 2025 году в «Авангарде» прошли подготовку более 700 человек.

Отдельное направление работы — добровольчество, которое сегодня играет очень значимую роль в общественной жизни, в

социально-экономическом развитии региона. Добровольцы нужны везде и всегда, и мы активно вовлекаем молодежь в эту деятельность — было проведено свыше 60 мероприятий, включая окружной слет добровольцев СКФО и проекты к 80-летию Победы. В 2025 году в Карачаево-Черкесии более 15 тысяч волонтеров зарегистрировались на платформе «Добро.ру», открылись два новых центра раз-

вития добровольчества «Добро. Центр». Формирование условий для всестороннего развития молодежи, реализации её потенциала — важнейшее направление нашей работы. За 2025 год на территории республики было открыто три молодежных центра. Самый первый появился в поселке Кавказском в 2024 году, и это событие стало настоящим подарком для местной молоде-

жи, потому что это не просто здание или дворец, а современное пространство, где юноши и девушки могут развиваться, общаться, генерировать идеи и воплощать их в жизнь. Центр и сейчас по-прежнему остается самым большим в сельских поселениях нашей страны. Так вот в прошлом году на его базе заработала первая в регионе Артеридия «Таврида» под названием «Арт-плато: высшая

точка твоего вдохновения». Это уникальный проект, реализованный в рамках программы «Регион для молодых». Он стал центром притяжения для артистов и креативных людей, которые любят искусство, культуру. Такие же молодежные центры, как в поселке Кавказском, в прошлом году появились в ауле Хабез и селе Курджиново.

»
с. 2

С рабочим визитом

Акцент

Карачаево-Черкесию с рабочим визитом посетил руководитель Федерального казначейства Роман Артюхин.

В ходе двусторонней встречи Глава КЧР Рашид Темрезов и Роман Артюхин обсудили вопросы эффективного управления бюджетными средствами, казначейское сопровождение крупных инфраструктурных проектов и внедрение принципов «Социального казначейства». Об этом сообщил глава региона в соцсетях.

«В 2026 году перед нами стоят масштабные задачи по реализации нацпроектов. Инструменты казначейского сопровождения — от электронных сертификатов до онлайн-мониторинга контрактов — становятся реальным инструментом развития экономики субъектов», — подчеркнул Рашид Темрезов.

Стороны обсудили вопрос развития системы «Социального казначейства». С января 2026 года в КЧР вырос объем социальных выплат, включая единое пособие для семей с детьми. Также обсудили расширение взаимодействия с Федеральным казначейством при использовании беззаявительного порядка получения гражданами мер социальной поддержки.

Отдельной темой обсуждения стало использование казначейских инфраструктурных кредитов (КИК). Карачаево-Черкесия активно использует этот механизм, в том числе для модернизации системы ЖКХ.

Глава КЧР поблагодарил Романа Евгеньевича. Федеральное казначейство за оперативное сопровождение проектов, направленных на выполнение показателей национальных целей, установленных Президентом России Владимиром Путиным. Пресс-служба Главы и Правительства КЧР

Поддерживаем участников СВО и членов их семей

Тема дня

Глава КЧР Рашид Темрезов провёл заседание регионального Оперативного штаба, посвящённое вопросам поддержки участников специальной военной операции и членов их семей.

В нем приняли участие военный комиссар КЧР, члены Правительства, главы муниципальных образований, руководители территориальных подразделений федеральных структур.

«Работа ведётся системно, адресно и будет продолжена с учётом актуальных потребно-

стей и запросов», — подчеркнул Глава республики.

В ходе заседания особое внимание было уделено системной координации, контролю исполнения и взаимодействию органов власти всех уровней и муниципальных образований. Как отметил Рашид Темрезов, это позволяет не только вовремя помогать ветеранам и их семьям, но и оперативно реагировать на новые задачи.

«Президент России Владимир Путин неоднократно подчеркивал, что активная поддержка находящихся на передовой российских военнослужащих и ветеранов СВО и их семей — ключевая задача для государства. Наша обязанность — выстроить работу в строгом соответствии с поручениями Президента и обеспечить их безусловное исполнение на региональном уровне», — добавил Рашид Темрезов.

Пресс-служба Главы и Правительства КЧР

Крепить единство народов

В Общественной палате республики обсуждались вопросы упрочения межнационального и межконфессионального согласия

Круглый стол

По инициативе Президента России Владимира Путина 2026 год объявлен Годом единства народов России. Этой тематике и был посвящен круглый стол, в котором приняли участие представители министерств и ведомств, депутаты, члены общественных организаций.

Председатель Общественной палаты Елена Ялшова, открывая мероприятие, подчеркнула, что Россия — многонациональная страна, и молодое поколение должно осознавать важность сохранения традиций и обычаев, уважать культуру и религию всех народов, проживающих в нашей стране.

Сохранить историческую идентичность

Гарик Кургинян, руководитель комиссии по гармонизации межнациональных и межконфессиональных отношений, отметил, что решение об объявлении 2026 года Годом единства

народов России, предложенное Президентом Путиным, имеет большое значение. Единство многонационального народа России, основанное на традиционных духовно-нравственных ценностях, является важным условием развития страны и сохранения ее исторической идентичности.

«Для нашей республики эти слова имеют не абстрактный, а глубокий практический смысл. Идея единства и взаимной ответственности проходит через всю духовную традицию. В Священном писании сказано: «Всякое царство, разделившееся само в себе, не устоит». Эти слова обращены не только к верующим, в них заключён универсальный нравственный закон. Там, где утрачивается диалог, где ослабевают уважение к ближнему, неизбежно разрушаются общественные связи. Именно поэтому особая роль в укреплении согласия принадлежит религиозным организациям, которые своим служением формируют в обществе ценности мира, милосердия и ответственности», — сказал Гарик Кургинян.

Кургинян также добавил, что укрепление мира и согласия тре-

бует постоянной совместной работы органов власти, институтов гражданского общества, образовательных и культурных учреждений, национальных и религиозных организаций.

Прорывные проекты в цифровом пространстве

Фатима Куршева, представитель Министерства КЧР по делам национальностей, массовым коммуникациям и печати, сообщила об открытии в регионе Дома дружбы народов, где общественные организации смогут проводить различные мероприятия. Она также отметила, что семь национальных общественных организаций получат в этом году финансовую поддержку для реализации проектов, направленных на развитие этнокультурного разнообразия. Она рассказала, что в 2025 году национальные языки Карачаево-Черкесии были добавлены в Яндекс Переводчик. Кроме того, ведется работа по интеграции карачаево-балкарского и кабардино-черкесского языков в GigaChat Сбербанка.

»
с. 2

На пульсе

Марафон Российского общества «Знание»

Сегодня в Москве проходит масштабный марафон «Россия — семья семей» Российского общества «Знание», который даст старт Году единства народов нашей страны. Он проводится в Национальном центре «Россия» и охватит более 4 тысяч участников, в том числе делегации всех регионов СКФО — самого многонационального в стране. В делегацию КЧР вошли 18 представителей народов республики. В программе марафона: выступления государственных деятелей, героев России, выдающихся спортсменов, представителей сферы культуры и искусства; творческие, спортивные и кулинарные мастер-классы под руководством известных экспертов; выставки и модные показы; кинопоказы документальных фильмов о природе, культуре, истории разных уголков России и многое другое.

Помним подвиг защитников Сталинграда

Глава КЧР Рашид Темрезов в своих соцсетях опубликовал поздравления по случаю Дня воинской славы — 83-й годовщины разгрома немецко-фашистских войск в Сталинградской битве, одним из величайших сражений Великой Отечественной и Второй мировой войн. «Слово «Сталинград» стало для всего мира синонимом негибнющего духа и победы, доблести и верности ценой. Битва на Волге вдохновила миллионы людей и предопределила будущее не только нашей страны, но и всю мировую историю», — в частности, отметил Рашид Темрезов.

Открыты шесть «сириус-классов»

В прошлом году Карачаево-Черкесия присоединилась к федеральному проекту «Школы — ассоциированные партнёры «Сириуса» образовательного фонда «Талант и успех». Первые шесть «сириус-классов» открылись в республике на базе: гимназии № 13 г. Черкесска, СОШ а. Верхняя Теберда, гимназии № 4 г. Карачаевска, СОШ № 2 а. Али-Бердуковского, СОШ № 7 с. Учкеек и СОШ а. Инжич-Чукун. Здесь сформированы профильные классы, где талантливые школьники с 7 по 11 классы могут углублённо изучать математику, физику, химию и биологию по спецпрограммам центра, а также заниматься исследовательскими и проектными работами, сотрудничать с ведущими вузами и предприятиями республики. В следующем учебном году планируется открыть в республике ещё 6 профильных «сириус-классов».

В топ-20 «Зеленого» рейтинга

Презентация «Зеленого» рейтинга развития туризма в России по итогам 2025 года прошла на площадке Российского географического общества. Карачаево-Черкесия заняла в нем 17-е место, разделив позицию со Ставропольским краем. Рейтинг разработан РУДН и консорциумом «Устойчивый туризм» по инициативе платформы «Погнали!» и построен на анализе 15 критериев ESG-повестки — экологии, социальной среды и качества управления в туристической сфере. Для расчёта использовались данные Росстата, региональные стратегии и ответы органов власти из 80 субъектов РФ.

Мы на хорошем счету

В МВД по КЧР состоялась расширенная пресс-конференция, посвященная итогам работы правоохранительных органов

Из первых уст

Во встрече с журналистами принял участие руководитель министерства генерал-майор полиции Владимир Нефедов. Министр рассказал о результатах оперативно-служебной деятельности органов внутренних дел и подразделений региона за 2025 год, а также ответил на вопросы, интересовавшие журналистов.

Поприветствовав собравшихся и пожелав всем плодотворной работы, министр открыл встречу. Он отметил, что сделанный в прошлом году значительный объем работы во взаимодействии с другими правоохранительными органами и силовыми структурами, органами власти позволил обеспечить контроль над оперативной обстановкой в регионе.

— В результате принятых мер уровень преступности в Карачаево-Черкесии в целом сократился на 15%. Всего было зарегистрировано 4429 фактов преступлений. В отличие от результатов 2024 года раскрываемость увеличилась на 38%, и это хороший результат. Уменьшилось количество зарегистрированных фактов умышленного причинения тяжкого вреда здоровью, разбоев, грабежей, мошенничества, краж, в том числе из квартир и с банковских счетов. Это говорит о своевременной и профессиональной работе сотрудников правоохранительных органов. Отлично отметить, что мы на хорошем счету, о чем свидетельствуют показатели и результаты, которые вывели нас на 6 место по России, — констатировал министр.

Журналисты заинтересовались ситуацией с IT-преступностью и принимаемыми полицией мерами. По этому поводу министр



Министр Владимир Нефедов во время пресс-конференции

также привел оптимистичные цифры и дал оценку работе подразделений МВД.

— Радует тот факт, что моим коллегам удалось добиться как снижения регистрации преступлений, совершенных с использованием IT-технологий, так и роста их раскрываемости, — сказал министр. — Стоит уточнить,

ЦИФРА
38%
— на столько увеличилась раскрываемость преступлений

что в данную категорию входит не только дистанционное мошенничество, но и преступления, совершаемые в сфере незаконного оборота наркотиков, пропаганда и вовлечение в экстремизм, распространение фейковой информации и другие. К слову, в 2025 году в нашей республике зарегистрировано 1857 фактов данного вида правонарушений —

снижение по сравнению с прошлым годом составило 19%. Раскрываемость увеличилась и составила 38%, в среднем по России — 26,6%.

По словам Владимира Нефедова, благодаря профилактической работе также удалось снизить число фактов дистанционного мошенничества на 14%. Краж с банковских счетов стало на 32% меньше, непроверенный доступ к компьютерной информации — снижение на 43%.

— В этом есть немалая и ваша заслуга, — обратился он к журналистам. — Вы размещаете в своих средствах массовой информации материалы, которые направлены на профилактику подобных и иных преступлений, ведете активную пропаганду, что позволяет сформировать культуру кибербезопасности, повысить осведомленность о рисках и методах защиты. Поэтому, пользуясь возможностью, благодарю вас и призываю продолжать нашу совместную работу по обучению жителей региона цифровой грамотности.

»
с. 2



Разговор на круглом столе шел серьезный

Ты помнишь, как все начиналось...

В Специальной астрофизической обсерватории Российской академии наук прошла конференция, посвященная 50-летию наблюдений на БТА

Наука

Сотрудники обсерватории, чья работа была связана с наблюдениями на телескопе, с обслуживанием его, с созданием научных приборов, были награждены почетными грамотами. А после торжественной части, как рассказала нам заместитель директора САО РАН по внешним связям Екатерина Филиппова, сотрудники обсерватории приступили к самому интересному — воспоминаниям ветеранов работы на БТА.

Предвидевший многое

Старший научный сотрудник группы релятивистской астрофизики Владимир Плохотниченко подготовил презентацию о работе своего научного подразделения, возглавляемого в 1970–1980-е годы одним из ведущих в СССР астрофизиков-теоретиков Виктором Шварцманом. В Шварцмане одним из первых (а может быть, самым первым) предложил метод обнаружения черных дыр по наличию аккреции — свечения падающего на черную дыру вещества. Наблюдатели САО со дня на день ожидали открытия черной дыры. По словам Владимира Леонидовича, существовал даже дежурный мотоциклист, который, получив информацию об обнаружении черной дыры, должен был вскочить на мотоцикл, помчаться в станцию Зеленчукскую на главпочтамт и отправить телеграмму об открытии в академию наук. К сожалению, при жизни Шварцмана черную дыру пронаблюдать так и не удалось. Викторий Флавиус трагически погиб в 1987 году.

Два годовых бюджета Академии наук СССР

Серию воспоминаний продолжил главный научный сотрудник лаборатории внегалактической астрофизики и космологии Игорь Караченцев, который работает в САО РАН практически со дня основания обсерватории. Игорь Дмитриевич напомнил, как начиналась деятельность по созданию наблюдательной ап-

паратуры — светоприемников — для БТА силами сотрудников САО: астрономов и инженеров. Дело в том, что телескоп без светоприемников слеп, как, скажем, фотоаппарат без пленки. Каким бы большим и прогрессивным ни был телескоп, для него должен существовать парк светоприемной аппаратуры.

«Шестиметровый телескоп обошелся науке очень дорого. Стоимость его была равна двум годовым бюджетам академии наук. Но Мстислав Всеволодович Келдыш, который был президентом Академии наук, понимал, что, раз мы запускаем спутники, космонавтов, мы должны и наземную астрономию тоже подтягивать до приличного уровня», — сказал Караченцев.

Игорь Дмитриевич вспомнил коллег, которые были первыми, выполнявшими наблюдения из кабины первичного фокуса телескопа. В этом коллективе отчаянных мужчин была и одна женщина — Алла Ивановна Шаповалова. Дело в том, что кабина наблюдателей находится на высоте 24 метров над главным зеркалом. В ней приходилось сидеть неподвижно на протяжении 8 часов в холоде, потому что помещенные вокруг телескопа должны были охлаждаться до температуры наружного воздуха. Остальные женщины-астрономы внегалактической группы САО участвовали в наблюдениях, находясь у пульта управления телескопом.

Политический вопрос

Владимир Панчук, главный научный сотрудник лаборатории астрофизики, считает, что «строительством шестиметрового телескопа — это был политический проект. Почему шесть? Потому что надо сделать больше, чем пять». Ведь самым большим в мире в то время был пятиметровый телескоп на горе Паломар в США. Далее Панчук вспоминает трудности, с которыми столкнулись астрономы в первые годы эксплуатации БТА. По его мнению, специалистами по астрономическим приборам из других обсерваторий Советского Союза неохотно помогали, корректно настроить приборы, не делились своим опытом работы на этих инструментах.



Директор САО РАН Геннадий Валявин и руководитель научного направления САО Валерий Власюк награждают руководителя операторов СЗК БТА Дениса Архипова

«Те, которые уцелели сегодня, они решали свои проблемы сами. Поэтому у благодарен тем, кто помогал, — далее говорит Владимир Евгеньевич. — Их немного, но это было реально осязаемо. Запомните одну простую вещь: Специальная астрофизическая обсерватория становилась на ножки — на четвереньки, потом на ножки — без помощи советских астрономических учреждений».

Иных уж нет, а те далече...

Все выступавшие вспоминали своих коллег, многих из которых уже нет в живых. Виктор Бычков, старший научный сотрудник лаборатории физики звезд, рассказал о своем друге, соратнике, вы-

дающемся энтузиасте Викторе Георгиевиче Штоле. Виктор Георгиевич был талантливым инженером. Он сконструировал и построил водородный магнитометр — прибор для измерения магнитных полей звезд и других космических объектов. По словам Быčkova, этот прибор позволил астрономам САО быть самыми передовыми в мире в области измерения магнитных полей астрономических объектов в течение 20 лет со времени его создания.

Как рассказывает Екатерина Филиппова, при упоминании имени Штоля аудитория оживилась. Дело в том, что этот человек был своего рода легендой САО: балагур, жизнелюб, неутомимый помощник наблюдателей, фанатично преданный науке инже-

нер. Он — герой наибольшего числа городских легенд САО. «К сожалению, его уже тоже нет с нами...», — с грустью отметила Екатерина Эдуардовна.

«Как молоды мы были...»

Руководитель группы изучения внегалактических систем Николай Александрович Тихонов сказал, что в воспоминаниях коллег сегодня преобладают две темы: «как молоды мы были» и «приключения в стакане» — так астрономы называли кабину главного фокуса БТА. Он кратко рассказал о своем приключении «в стакане», когда во время одного из наблюдений ему пришлось висеть в пустоте над 6-метровым зеркалом, в котором отражались звезды.

Тихонов напомнил, что в первые годы работы 6-метрового телескопа в САО приезжало много зарубежных ученых, чтобы посмотреть, как функционирует наш телескоп, и построить у себя большие телескопы по образцу и подобию БТА.

В конце своей речи Николай Александрович задал вопрос: почему за пятьдесят лет в России не был построен ни один крупный астрономический инструмент, который так нужен нашим исследователям? Ответа не было.

После выступления всех желающих был показан фильм «Объять необъятное» (1987 год) об астрономии и о САО в частности, в котором в качестве ведущего выступал Сергей Петрович Капца.

Подготовила ОЛЬГА МИХАЙЛОВА

Крепить единство народов



Это прорывные проекты, которые обеспечивают не только сохранение языков наших народов в цифровом пространстве, но и цифровой суверенитет, потому что сейчас на международной арене идет борьба, чем будут пользоваться наши граждане: Google или Яндексом. Кроме этой работы, в цифровом пространстве министерством запланирован ряд мероприятий — всероссийская научная конференция, направленная на сохранение языков народов России, межрегиональный молодежный форум.

Роль русского языка

Для укрепления единства и взаимопонимания между народами республики планируется проведение ряда масштабных фестивалей, охватывающих не только Черкесск, но и другие районы. Об этом сообщил министр культуры КЧР Зубар Атирбов, отметив важность демонстрации культурного многообразия и достижений региона. Благодаря реализации нацпроекта «Культура» учреждения культуры обеспечены необходимым транспортом, что позволит организовать гастроли между районами для взаимного ознакомления с культурой разных народов.

Русский язык играет важную роль как средство межнационального общения. В связи с этим активно используется практика сопровождения песен на родных языках переводами на русский язык, что способствует более глубокому пониманию культуры каждого народа. По мнению этого, планируется проведение около пяти всероссийских фестивалей, — сказал министр.

На базе колледжа культуры и искусства, в Школе креативных индустрий, создан продюсерский центр с современными студиями для создания профессионального контента. Основной акцент будет сделан на короткие социальные ролики, посвященные традиционным духовно-нравственным ценностям.

Министр подчеркнул, что министерство выстраивает работу со всеми творческими союзами. Так, совместно с Союзом художников разрабатывается проект по созданию масштабных арт-объектов в ключевых точках республики, отражающих культурное наследие региона. Лю-

бой житель республики сможет представить свои идеи и эскизы для этих объектов.

Перед Отечеством мы все равны

Заместитель министра образования КЧР Лейла Атаева сообщила об утверждении плана мероприятий в рамках Года единства и культурного наследия народов региона. План включает фестивали, выставки, концерты, уроки, конкурсы, театральные проекты, а также научные и общественные форумы, посвященные межнациональным отношениям. Большое внимание будет уделено двум новым праздникам, которые будут отмечаться с 2026 года в России: Дню коренных малочисленных народов РФ (30 апреля) и Дню языков народов РФ — 8 сентября, в день рождения Расула Гамзатова.



Итоги

Участники круглого стола отметили, что наша республика на протяжении многих лет является примером устойчивого межнационального и межконфессионального согласия, основанного на уважении культурного многообразия, традиционных духовно-нравственных ценностей... Вместе с тем участники круглого стола отметили актуальность дальнейшего совершенствования механизмов профилактики межнациональных и межконфессиональных конфликтов, усиления роли институтов гражданского общества, органов государственной власти, образовательных и культурных учреждений, а также религиозных и национальных общественных организаций в вопросах укрепления единства российского народа.

В ходе дискуссии прозвучали предложения по разработке и реализации совместных проектов, направленных на поддержку и развитие национальных культур, языков и традиций.

Ольга Михайлова

ДОБАВИМ

На круглом столе было принято решение о создании рабочей группы для координации деятельности по реализации мероприятий, приуроченных к Году единства народов России.



Фотофакт

На базе регионального отделения Всероссийского студенческого корпуса спасателей (ВССК) состоялся интенсивный мастер-класс для участников мобильного отряда «Школа безопасности». В ходе практических занятий семиклассники СОШ № 6 Черкесска погрузились в специфику работы пожарных подразделений. Под руководством педагога Евгения Русина ребята изучали устройство современных систем пожаротушения; отработали элементы пожарно-прикладного спорта; проходили обучение правилам безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях. Развитие движения «Школа безопасности» в регионе является приоритетным направлением в рамках воспитания культуры безопасности жизнедеятельности среди подрастающего поколения.

Мы на хорошем счету

Речь шла и о наркопреступлениях. Участникам встречи Владимир Нефедов представил говорящие цифры:

— Сотрудниками полиции раскрыто 7174 наркопреступления, пресечена деятельность одиннадцати подпольных лабораторий, при их ликвидации изъято тридцать три килограмма синтетических наркотиков и двадцать четыре килограмма прекурсоров. Во взаимодействии с Межрегиональным управлением Росфинмониторинга по Южному федеральному округу возбуждено восемь уголовных дел, связанных с легализацией наркосредств на сумму более сорока миллионов рублей. В том числе пресечена деятельность 1179 интернет-сайтов, на которых велась пропаганда или распространение запрещенных веществ.

Говоря о коррупции в нашем регионе, Нефедов отметил, что в этом направлении заметен спад преступности, хотя со взя-

точничеством придется еще бороться. — Из выявленных более чем 1000 фактов коррупционных преступлений 368 совершено в крупном и особо крупном размере. Пресечено 657 фактов злостности. Средняя сумма взятки составила 876,3 тысячи рублей. К сожалению, некоторые граждане забывают о таких человеческих понятиях, как нравственность, честь, справедливость. Увы, подобные неприятные факты имеют место не только у нас в регионе...

На вопрос о том, удается ли контролировать зависимость некоторых граждан от азартных

игр, министр привел подробный отчет.

— Продолжено проведение мероприятий по пресечению фактов незаконной организации и проведения азартных игр. В данной сфере выявлено двадцать семь преступлений, расследовано и направлено в суд двадцать уголовных дел, привлечено к уголовной ответственности тридцать восемь лиц, изъято 259 единиц оборудования.

Далее министр рассказал о работе по противодействию правонарушениям в сфере незаконного оборота алкогольной и табачной продукции. Поддерживал работу по ДПП. Так, на территории рес-

публики зарегистрировано 437 дорожно-транспортных происшествий, в которых погибли 67 и получили ранения различной степени тяжести 578 человек.

— Основными нарушениями, допущенными водителями транспортных средств, являются выезд на полосу, предназначенную для встречного движения (28 ДТП, 14 погибших) и превышение скоростного режима (34 ДТП, 8 погибших). Дорожно-транспортная ситуация, сложившаяся в последние годы, характеризуется устойчивой тенденцией увеличения плотности и интенсивности движения. При этом геометрические параметры и

пропускная способность дорог не отвечают современным требованиям и потребностям населения.

В ноябре прошлого года заработали 10 новых комплексов фиксации нарушений правил дорожного движения. Оценка эффективности использования данных комплексов будет дана по истечении года эксплуатации. Что касается выявленных нарушений — всего в 2025 году только данными комплексами зарегистрировано 109,5 тысячи правонарушений. Это за неполных 2 месяца.

— Решение об установке комплексов принимают региональные органы исполнительной власти с учетом анализа аварийности и эффективности использования уже установленных камер, по согласованию с Госавтоинспекцией. На сегодняшний день информация о дополнительных мероприятиях в данном направлении у нас нет. Если будут нововведения, мы обязательно проинформируем жителей и гостей республики. — добавил в конце встречи министр.

СВЕТЛАНА КИЛБА

Коротко

Готовимся к ГИА

В Карачаево-Черкесии 30 января состоялось межрегиональное обучающее совещание, посвященное вопросам организации и проведения государственной итоговой аттестации. Мероприятие прошло в очном формате и объединило более 300 участников. Оно было организовано Министерством образования и науки КЧР при участии Министерства образования и науки Республики Адыгея и стало площадкой для профессионального диалога, обмена опытом и обсуждения актуальных задач экзаменационной кампании.

На слете послов гостеприимства

Представитель КЧР Галина Гусева сегодня принимает участие в слете послов гостепри-

имства «Единство народов России», который проходит в Смоленске. Мероприятие собрало представителей более 60 регионов страны. На слете обсуждаются вопросы развития межрегионального диалога, культурного обмена, формирования единого подхода к гостеприимству в стране.

День в «Авангарде»

В учебно-методическом центре «Авангард» состоялся День открытых дверей. Для ребят из Карачаево-Черкесского финансово-юридического колледжа, Колледжа индустрии питания, туризма и сервиса и Индустриально-технологического колледжа была подготовлена интересная программа, которая помогла студентам познакомиться с основами военного дела и получить новые практические навыки.

Главная задача остается прежней



В этих учреждениях за прошедший год было проведено более 130 мероприятий, в которых приняли участие свыше 30 тысяч человек. С большим успехом в поселке Майском прошел Форум сельской молодежи, который впервые раз подтвердил, сколько талантливой молодежи живет в нашей республике и как ей нужны такие пространства. Кстати, вскоре молодежных центров в нашей республике станет больше — в феврале в станции Зеленчукской должны закончиться ремонтные работы и откроется подобный центр.

Так же в 2025 году при поддержке министерства были запущены курсы по видеомонтажу, 3D-моделированию и финансовой грамотности. Продолжают работу Центр подготовки специалистов в сфере легкой промышленности, образовательный центр «Моя карьера». Работают молодежные клубы по интересам «Патриот», «Белая ладья», «Родина». Центр компетенций студенческого и молодежного туризма готовит кадры в сфере туризма по таким востребованным направлениям, как «Гит», «Гид-экскурсовод», «менеджер по бронированию», и другим.

Что особо хотелось бы отметить: у нас нет целевой аудитории, вся молодежь республики, независимо от социального статуса, места проживания, для нас является приоритетной. Лучшее тому доказательство — благодаря поддержке Главы республики 50 молодых семей получили государственную поддержку для улучшения жилищных условий. В этом году поддержку получат уже более 60 молодых семей.

— Ибрагим Ильясович, как вы оцениваете вовлеченность нашей молодежи в общественную деятельность? Стали ли она более активной или больше заняты своими делами, учебой?

— Уровень вовлеченности нашей молодежи в общественные проекты из года в год, безусловно, растет. Вот что говорит об этом статистика: в 2021 году ко-

личество добровольцев, волонтеров, зарегистрированных на платформе «Добро.РФ», составило около 6 тысяч, а в 2025 году их было более 15 тысяч. На портале «Движение первых» в 2022 году было зарегистрировано около 10 тысяч детей, а в прошлом году их было уже более 30 тысяч. Таким образом, показатели по этим и другим направлениям выросли практически в разы.

— Тем не менее существует устойчивое мнение — и не без оснований, надо заметить, — что в республике активна лишь часть молодежи. Как министерство работает с той «тихой» частью, которая не посещает форумы, мероприятия, но, тем не менее, тоже нуждается в поддержке?

— Здесь нужно в первую очередь обратить внимание на географию. В 2023 году значительная часть мероприятий, которые мы проводили, проходила в наших двух главных городах — в Черкесске и Карачаевске. Весь прошлый год мы делали упор на работу с молодыми жителями именно районов и сельских поселений. И 60 процентов всех проводимых нами мероприятий проходили именно на территории наших районов. В этом году мы увеличили этот показатель до 80 процентов, а к 2027 году хотим наладить системную работу с молодежью во всех сельских поселениях республики. Так что «тихой» части уже, наверное, не будет.

— Давайте поговорим о проблемах. Один из самых острых вопросов для региона — отток молодых специалистов. Какую поддержку оказывает Министерство по делам молодежи, чтобы они остались дома и приносили пользу своей республике?

— Главная задача — это сформировать понимание, к чему мы движемся, что мы хотим от молодежи. И, соответственно, слушать молодежь, решать ее запросы — самый важный аспект в нашей работе. Чтобы наши молодые

специалисты не хотели покидать республику, в этом году по поручению Главы Карачаево-Черкесии Рашида Темрезова на территории региона с апреля по сентябрь будет проведен целый комплекс мероприятий. В том числе проект «Кадровый резерв», направленный на самореализацию молодых специалистов и их трудоустройство в органы местного самоуправления, исполнительную власть, крупные предприятия на территории КЧР. Сегодня наша цель — сделать Карачаево-Черкесию местом, где каждый молодой человек сможет реализовать свои мечты и раскрыть свой потенциал.

— С какими целями и задачами, с какими проектами Министерство по делам молодежи Карачаево-Черкесии входит в новый год? Какие направления будут приоритетными?

— Этот год нашим Президентом Владимиром Путиным объявлен Годом единства народов России. В Карачаево-Черкесии это еще и Год культурного и духовного наследия народов республики. Конечно же, значительное количество мероприятий будет направлено на укрепление межнационального и межконфессионального согласия. Помимо этого, будут реализованы проекты, направленные на развитие молодежной инфраструктуры — в этом году, помимо станции Зеленчукской, будут открыты молодежные центры в ауле Псыж и Карачаевске. Мы понимаем, что ребята, которые приходят в молодежный центр в любом из муниципалитетов, хотелось бы находить в современном помещении.

Будем реализовывать и другие проекты. Но главная задача, как и в прошлые годы, остается прежней — важно, чтобы молодые люди осознавали свою сопричастность к истории и культуре Родины, уважали и любили ее, а также верили в возможность самореализации в своей стране.

Беседовала ОЛЬГА САВЕНКО

Свои чувства она переносит на холст

В Черкесске открылась выставка Елены Чотчаевой

Курьер муз

В Картинной галерее республиканского музея-заповедника им. М. О. Байчоровой открылась персональная выставка «По затерянным тропам» художницы, альпинистки и руководителя молодежного клуба «Белалая» Русского географического общества, члена Союза художников России Елены Чотчаевой (Телохи).

В трёх залах Картинной галереи представлено более 100 работ — от юношеских этюдов до зрелых полотен художницы. Пейзажи, портреты, сюжетные картины — автор очень многогранна в своём творчестве.

К слову, это четвёртая персональная выставка Елены Чотчаевой. Первая состоялась в СКГА в 2023 году, вторая — в КЧГУ в 2024 году, третья проходила в апартаменте «Таукель» в Домбае. И вот 2026 год Елена Сергеевна открыла новой персональной выставкой. Всего же она участвовала более чем в 20 выставках и вернисажах. За вклад в искусство она награждена бронзовой медалью Творческого союза художников России.

На открытии выставки присутствовали министр культуры КЧР Зураб Агирбов, директор музея-заповедника им. М. О. Байчоровой Ханайф Хасанов, председатель Союза художников КЧР Халис Атаев, руководитель Молодёжного центра РГО в КЧР Шамиль Тохчуков, руководитель Молодёжного центра РГО в КБР Тенгиз Мокаев, художники и просто почитатели таланта художницы.

Так, министр культуры КЧР Зураб Агирбов отметил, что давно не наблюдал, чтобы картины одного художника заняли сразу все три экспозиционных зала.

— Я очень рад, что у нас в республике есть такие замечательные художники, — отметил он. — Нынешний год объявлен Президентом страны Владимиром Путиным Годом единства народов России. А глава региона Рашид Темрезов объявил 2026 год Годом духовного и культурного наследия народов КЧР. Мы готовим большой план мероприятий, и большую роль будем отдавать художникам, таким как Елена Чотчаева.

Заместитель министра по делам молодежи КЧР Александр Охрименко в своём выступлении отметил, что он, как любитель живописи, был приятно удивлен тем, как картины художницы красочно отражают туристические достопримечательности региона.

— Я уверен, что любой человек, увидевший эти картины, обязательно захочет посетить все самые красивые места нашей республики, — подчеркнул он.

Директор музея-заповедника им. М. О. Байчоровой Ханайф Хасанов, в свою очередь, заявил, что считает знакомым событием то, что новый год открывается выставкой картин Елены Чотчаевой, поскольку они пронизаны любовью к родине, к горам, к Карачаево-Черкесии.

Впрочем, любовь к нашему горному краю удивительна. Елена Сергеевна Телоха родилась и выросла в Карачаевске, окончила КЧГУ им. У. Д. Алиева. И, к сло-

ву, поддержать свою землячку приехали как преподаватели её родного вуза, так и просто жители родного города.

— Елена — выпускница отделения дизайна, но с первого курса она увлеченно занималась живописью и рисованием, — рассказала Наталья Кириченко, врио директора ИКИ КЧГУ. — У неё особая пленэрная подготовка, потому что сначала мы с ней много выезжали на пленэры. Также она много ходила в горы со своим супругом Тамерланом Чотчаевым. Они поднимались на высоту в 3–4 тысячи метров.

Увидев ее картины, сразу хочется посетить самые красивые места нашей республики

Конечно, впечатлений у неё масса, и все свои чувства она переносит на холст. Отсюда та особая энергетика, эмоциональность и экспрессия в её работах. Конечно, мы все восхищаемся её творчеством!

— Елена — уникальный состоявшийся художник, и я рад, что рекомендовал её работы в сообществе художников тюркских народов «Туран», — заявил за- служенный художник КЧР, руководитель творческого объединения художников «Крокус» Руслан Маршанкулов. — Она — пример для подражания во всех своих проявлениях — и как художник, и как мама, и как руководитель молодежного клуба.

Руководитель Молодежного центра РГО в КБР Тенгиз Мокаев подчеркнул, что Елена Чотча-

ева является также горным экскурсоводом и альпинистом 3 разряда, а еще она мама троих детей и успевает выполнять множество дел. Много лет она работает тренером по альпинизму и является руководителем молодежного клуба Русского географического общества.

Много тёплых слов было сказано в адрес художницы, творчество которой приковывает взгляды, заставляет вглядываться в детали картин. Меня, например, привлекли ее пейзажи тем, что в них как бы проглядывает дух изображаемой местности. В силуэтах гор или водопадов угадывается человеческий облик, грозный, могучий, но не страшный. Дух местности, хозяин, требующий уважения к природе и вскозь показывающий свою мощь. Всю силу этот дух не показывает — ведь тогда камня на камне не останется... Очень впечатляют работы Елены Сергеевны, что говорить. За серию картин о Карачаевске и Учкулане — отдельное моё спасибо.

Впрочем, равнодушных к творчеству Елены Чотчаевой не было, поэтому после церемонии открытия выставки художница провела экскурсию по экспозиционным залам, заостря внимание на той или иной своей картине, что помогло зрителям лучше понять её творческие замыслы.

Нет сомнения, что не раз ещё талант и окрылённость Елены Чотчаевой будут собирать у её полотен множество зрителей. Хочется пожелать, чтобы её картины были выставлены в лучших музеях мира. Ведь её работы уже выставлялись от Франции до Мексики и хранятся в частных коллекциях по всему миру. Гордимся!

ШАХРИЗА БОГАТЫРЕВА



Елена Чотчаева возле одной из своих картин

В памяти потомков

На книжную полку

Фотоальбом «Памятники и мемориалы, посвященные участникам и событиям Великой Отечественной войны, в Карачаево-Черкесской Республике» издан по заказу республиканского историко-культурного и природного музея-заповедника им. М. О. Байчоровой.



Фрагмент обложки изданного фотоальбома

Этот фотоальбом — дань памяти героям и событиям, навсегда вписанным в историю Карачаево-Черкесии и всего советского народа. Он — безмолвный свидетель мужества, стойкости и невосполнимых потерь, понесенных нашим народом в годы Великой Отечественной войны. Каждый памятник, каждый мемориал, запечатленный на страницах этого издания, — это место скорби и гордости, место, где бьется сердце истории, напоминая нам о цене мирной жизни.

Фотографии А. Алабердова, А. Куашева и А. Кудусова запечатлели не только монументальность архитектурных форм, но и трепетное отношение жителей республики к своей истории. В каждом кадре — отражение благодарности потомков, застывшая в камне скорбь и вечная слава героям. Альбом призван сохранить для будущих по-

колений память о подвиге советского народа, о единстве и сплоченности перед лицом врага, о вере в Победу.

Издание станет ценным источником информации для историков, краеведов, студентов и всех, кто интересуется историей Великой Отечественной войны и культурой Карачаево-Черкесии. Оно является важным вкладом в дело сохранения исторической памяти и патриотического воспитания молодежи.

По мнению директора музея Ханайфа Хасанова, фотоаль-

бом, созданный по заказу музея-заповедника им. М. О. Байчоровой, — не просто красивые фотографии. Это свидетельство благодарной памяти потомков, это призыв к миру и согласию, это напоминание о том, что мы должны бережно хранить историю своей страны, чтобы не допустить повтора трагических событий прошлого. Это книга, которая заставляет задуматься о вечных ценностях — о любви к Родине, о долге, о чести и о памяти. Альбом не только фиксирует внешний облик монументов, но и передает саму атмосферу мест памяти. Композиция кадров, игра света и тени, мастерство фотографов позволяют ощутить эмоциональную связь с запечатленными объектами и проникнуться чувством глубокого уважения к подвигу павших.

Фотографии памятников и мемориалов сопровождаются краткими историческими справками о событиях и героях, которым они посвящены. Это позволяет читателю не только увидеть, но и узнать больше об истории Карачаево-Черкесии в годы Великой Отечественной войны, о вкладе жителей нашего региона в общую Победу. Альбом рассказывает о самоотверженном труде в тылу, о партизанском движении, о героизме на фронте.

ОЛЬГА МИХАЙЛОВА

Жители Карачаевска продемонстрировали самый высокий в КЧР показатель в расчетах за электроэнергию в 2025 году



В филиале «Россети Северный Кавказ» — «Карачаево-Черкесскэнерго» подвели итоги энергосбытовой деятельности среди бытовых потребителей за 2025 год.

Самая высокая платежная дисциплина среди населения отмечена у жителей города Карачаевска. Здесь уровень платежей по итогам года достиг 100,9%. Также полностью рассчитались за потребленную в течение 2025 года электроэнергию бытовые абоненты Хабезского и Зеленчукского муниципальных районов.

В целом жители Карачаево-Черкесии с января по декабрь прошлого года оплатили 99,2% использованного энергоресурса, внеся в кассы и на счет филиала «Карачаево-Черкесскэнерго» в общей сложности 1,28 млрд рублей. Для полных расчетов с энергокомпанией за электро-



энергию, потребленную в 2025 году, населению региона необходимо заплатить еще порядка 10 млн рублей.

Напомним, узнать сумму начислений по лицевому счету и произвести платеж без комиссии можно в мобильном приложении «Свет Онлайн» и «Личном кабинете», а также в Центрах обслуживания клиентов и энергосбытовых отделениях филиала «Карачаево-Черкесскэнерго».

По любым вопросам, связанным с электроснабжением, можно обращаться по «горячую линию» компании «Россети» 8-800-220-0-220 (короткий номер 220).

СПОРТИВНЫЙ ЧЕТВЕРГ

Всегда важна нацеленность на результат

Понемногу обо всем

Соревнуются тхэквондисты

Двенадцать медалей завоевали тхэквондисты Карачаево-Черкесии на Всероссийских соревнованиях по тхэквондо ВТФ «Кубок президента Союза тхэквондо России». Состязания, проходившие в Черкесске, собрали порядка 950 спортсменов из 32 регионов РФ. Лучшее среди спортсменов выступили среди юниоров и юниорок 15–17 лет. Так, у Ли Ахмедовой — золото, серебряными призерами стали: Кирилл Половин, Сабина Шевхужева и Ева Кузнецова, обладателями бронзы стали: Милана Чотча-

ева и Амели Загаштова. Среди мужчин бронзу завоевал Амаль Агержанков. Среди юниорки и девушек 12–14 лет в разных весовых категориях на третью ступень пьедестала почета поднялись: Амир Кемрюгов, Ренат Абдоков, Умар Бостанов, Амра Гукева и Амира Охтова. Тренируют наших спортсменов: Рашид Ахмедов, Тимур Кемрюгов, Мурат Хачуков, Арсен Чагаров, Альберт Шевхужев и Огурия Шевхужев.

Золото Ислама

В Грозном спортсмен из Карачаево-Черкесии Ислам Шанов завоевал золотую медаль первенства СКФО по греко-римской борьбе среди юниоров до 21 года в весовой категории до

60 кг и тем самым получил право выступить на юниорском первенстве России, которое стартует 25 февраля в ЯНАО. На соревнованиях Ислам провел 4 боя и во всех одержал убедительную победу. Успех своего воспитанника разделяет его тренер Теймураз Бабухадия.

«Медальный» урожай

В Черкесске прошёл ежегодный Всероссийский мастерский турнир по греблю R2. В соревно-

ваниях приняли участие 350 спортсменов из 16 регионов РФ. Карачаево-Черкесию представляли 106 спортсменов, которые завоевали в общей сложности 53 медали. По итогам турнира наша команда заняла первое общекомандное место. Обладателями золота в разных возрастных категориях стали: Амаль Агирбов, Амиль Мекеров, Виталий Мамхатов, Тимур Шаманов, Имлам Хабов, Эмир Кишев, Арсен Джанибеков, Рустам Байрамуков, Азамат Хачиров, Идар Шибзухов.

КСТАТИ.

35 воспитанников спортивных школ Карачаево-Черкесии в 2025 году представили нашу страну на официальных первенствах и чемпионатах Европы и мира. Они завоевали 28 медалей различного достоинства: 7 золотых, 13 серебряных и 8 бронзовых.

Рашид Текеев, Шамсудин Каблахов, Эмир Головатенко, Давлет Физиков, Рамиль Дауров.

С бронзой — из Ставрополя

В Ставрополе прошли межрегиональные соревнования по лёгкой атлетике «Резерв». Они собрали спортсменов в возрасте до 14 и 16 лет из различных регионов Юга России. Спортсмены из КЧР — воспитанники тренеров-преподавателей Илья Шаповалова, Ирины Титаренко и Аллы Онищук — завоевали три бронзовые медали. Так, Ярослав Иванов отличился в беге на 300 метров и в беге на 60 метров, а Владислав Огарев показал третий результат в беге с барьерами на 60 метров.

Подготовила ТАТЬЯНА ИВАНОВА

Нешуточные страсти за игровым столом

В республиканском центре состоялся чемпионат СКФО по настольному теннису среди мужчин и женщин

Репортаж

Соревнования проходили на базе спортивного комплекса «Юбилейный» с 26 по 30 января и собрали 62 спортсмена (24 девушки и 38 мужчин) из всех регионов Северо-Кавказского округа и Луганской Народной Республики.

Чемпионат получился по-настоящему непредсказуемым и интригующим. Состязания проходили в разных форматах: в одиночных мужских и женских разрядах, мужских и женских парных соревнованиях, смешанном парном разряде.

— Такого уровня соревнования в Карачаево-Черкесии проводятся впервые. Настольный теннис в нашем регионе только начинает развиваться. В мае 2025 года мы получили аккредитацию, и надо отметить, что за столь небольшой срок проделан большой объём работы. Мы открыли 10 секций по всей республике, в ближайшее время будут открыты секции ещё в нескольких населённых пунктах. В Черкесске открыт большой зал на 15 столов. Перед нами стоит задача развить настольный теннис в республике, в перспективе с помощью Федерации настольного тенниса России планируем построить большой комплекс, рассчитанный на 50 столов. Кроме того, будут группы здоровья, в которых смогут заниматься дети с диагнозом ДЦП и слабовидящие, — отметил президент Федерации настольного тенниса Карачаево-Черкесии Шамиль Бердиев.



«Шахматы в движении» захватывают игроков с первых мгновений

— Раньше у нас отдельно играли команды мужчин и женщин, а сейчас и те, и другие играют в одной команде. Хочу отметить уровень проведения чемпионата: очень хорошие условия, прекрасный зал, новое теннисное оборудование. Уровень спортсменов впечатляет — все очень хорошо подготовлены. Будем надеяться, что Северный Кавказ отберётся на финал чемпионата страны и покажет там самые высокие результаты. Этот вид спорта — один из самых технически сложных, теннолисты должны обладать быстрой реакцией и большой скоростью. Разнообразие тактик и стратегий, хитрые удары и коварные контрудары постоянно держат в напряжении спортсменов, горечь промаха тут же сменяется радостью от хорошего удара. Ведь недаром существует поговорка: настольный теннис — это

шахматы в движении, — поделился с нами главный судья чемпионата Валентин Пономарёв.

— У нас в планах минимум попасть в тройку лучших, в идеале, конечно же, занять первое место. Среди мужчин первым в рейтинге стоит Владислав Чебарцев, девочки стоят вторыми и третьими в рейтинге. Основные наши соперники — это команда из Дагестана, вот с ними придётся побороться, — сказал перед состязаниями тренер по настольному теннису Павел Цинн.

У столов подчас кипели нешуточные страсти, теннисисты показывали интересные розыгрыши, пытались понадежнее сыграть в защите, смутить соперников хитрыми подачами, стремительными контратаками, резкими ударами.

Илья Биканте из Ставрополя занимается настольным теннисом более пяти лет, по его мнению, это один из самых интересных и красивых видов спорта:

Еще больше интересных новостей на сайте denresp.ru

МАДИНА БРАТОВА

Гимнастика для глаз

Может ли она восстановить зрение?

Будьте здоровы!



АНГЕЛИНА КАЗАНЦЕВА
ассистент
кафедры офтальмологии
Института клинической
медицины Пироговского
университета

Очень часто пациенты задают вопрос: «Может ли гимнастика для глаз восстановить зрение?» Ответ на него прямой и честный: нет.

С анатомией не поспоришь

Упражнения для глаз не могут исправить основные причины снижения зрения. Почему? Близорукость (миопия), дальность зрения (гиперметропия), астигматизм — все эти состояния связаны анатомией глаза: изменением длины глазного яблока, кривизны роговицы или хрусталика. Глаз — это мышца, которую можно «накачать» до нужной формы. Изменить его оптическую геометрию упражнениями невозможно.

Пресбиопия («возрастная дальность зрения») — это естественный и необратимый процесс уплотнения хрусталика, который теряет эластичность. Зарядка его не омолодит.

Катаракта, глаукома, макулодистрофия — это серьезные заболевания, которые требуют медицинского или хирургического лечения. Упражнения здесь не только бесполезны, но и опасны, поскольку оторочка визита к врачу из-за веры в них чревата нехорошими последствиями.

Зачем нужны упражнения?

Их правильная роль — не лечение, а профилактика и снятие симптомов зрительного утомления (астенопии). Когда мы долго смотрим вблизи (в экран, книгу), наши глазодвигательные и внутриглазные (цилиарная) мышцы находятся в постоянном статическом напряжении. Это приводит к дискомфорту, чувству «песка» в глазах, головной боли, затуманиванию зрения.



При работе за компьютером глаза сильно устают

Классическая зарядка для глаз помогает: улучшить кровообращение в мышцах глаза и окружающих тканях; снять спазм accommodation (это состояние, когда перенапряженная цилиарная мышца не может расслабиться и зрение вдаль временно ухудшается, упражнения могут помочь ей «переклочиться»); предотвратить синдром сухого глаза, стимулируя моргание и слезоотделение; дать психологическую разгрузку и перерыв от монотонной работы.

ВАЖНО

Если у вас есть серьезные диагнозы (высокая степень близорукости, отслойка сетчатки в анамнезе, глаукома), проконсультируйтесь с врачом перед выполнением любых интенсивных движений глазами.

Классическая зарядка для глаз

- «Вверх-вниз, вправо-влево, диагонали». Разминает все 6 наружных глазодвигательных мышц, отвечающих за движения глазного яблока. Это как легкая растяжка после долгой неподвижной позы.
- «Прямоугольник, циферблат, змейка»: Более сложные траектории заставляют мышцы работать скоординированно, улучшая микроциркуляцию.
- Режим «2-3 минуты 3 раза в день»: Это идеальный режим для профилактики усталости. Он соответствует правилу «20-20-20» (каждые 20 минут смотреть 20 секунд на объект в 20 футах), но в более структурированной форме.

Предупреждения

- Выполняйте упражнения БЕЗ фанатизма и боли. Движения должны быть плавными, в комфортном объеме. Не нужно «давить» глазами до упора.
- Делайте без очков и линз, если это возможно.
- Это НЕ замена перерыву. Самый эффективный отдых для глаз — это смотреть вдаль (в окно) на природные объекты. Зарядка — дополнение, а не основная мера.

Крим-инфо

Подменил оригинал на дешевку

Сотрудники ОМВД России по г. Черкеску в ходе мониторинга сети Интернет выявили информатора о совершении мошеннических действий в одном из магазинов города. Установлено, что неизвестное лицо под предлогом покупки мобильного телефона отвлекло внимание продавца и осуществило подмену оригинального гаджета на его дешевую копию.

В ходе проведения оперативно-разыскных мероприятий сотрудниками уголовного розыжка ОМВД установили подозреваемого. Им оказался 44-летний житель Ставропольского края. Злоумышленник доставлен в отдел полиции, где дал признательные показания.

Следственным отделом ОМВД России по г. Черкеску в отношении мужчины возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного частью 2 статьи 159 УК РФ (Мошенничество, совершенное группой лиц по предварительному сговору или с причинением значительного ущерба гражданину). Фигурант находится под подпиской о невыезде и надлежащем поведении.

По информации пресс-службы МВД по КЧР

Подписной индекс П6809

Кадастровым инженером Гурмиковой Аминат Нурбиевной (КЧР, Хабезский р-н, а. Али-Бердуковский, ул. Комсомольская, 13, аmina.gurmi.kova@mail.ru, тел.: 8(963)170-11-39) выполняются кадастровые работы по подготовке проектов межеваний з/у, выделяемых в счет земельных долей з/у с к. н.: 09:03:000000:7530, с местоположением: КЧР, Абазицкий р-н, РГУП ПР Эльбурганский, поле № 35 (пашня), поле № 12 (залежь), поля №№ 51, 52 (сенокос), поле № 67 (пастбище). Заказчик работ: Цехов Аскери Рауфович (КЧР, Абазицкий р-н, а. Инжи-Чукун, ул. Ленина, 91; тел.: 8(963)282-30-11). С проектом межевания з/у можно ознакомиться по адресу: КЧР, Хабезский р-н, а. Али-Бердуковский, ул. Комсомольская, 13. Обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ з/у принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по вышеуказанному адресу.

Кадастровым инженером Бекбулатовым Русланом Аскеровичем (РФ, КЧР, Усть-Джегутинский район, г. Усть-Джегута, ул. Щекута, 38, кв. 77; e-mail: bekbulatovrus@mail.ru, тел.: 8(928)392-08-67) выполняются работы по подготовке проектов межевания земельных участков, выделяемых в счет доли в праве общей собственности, с кадастровыми номерами: 09:07:000000:18991; 4838; 4820; 4963, расположенных по адресу: РФ, КЧР, Усть-Джегутинский район, РГУП «Горный», поле № 12 (сенокос) площадью по 0,8 га. Заказчиком кадастровых работ является Атабиев Роберт Абулкеримович (РФ, КЧР, Усть-Джегутинский район, с. Важное, ул. Колхозная, дом 37, тел.: 8(928)655-53-97). С проектами межевания земельных участков можно ознакомиться по адресу: РФ, КЧР, Усть-Джегутинский район, г. Усть-Джегута, ул. Щекута, 38, кв. 77. Возражения относительно размеров и местоположения границ земельного участка принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по адресу: РФ, КЧР, Усть-Джегутинский район, г. Усть-Джегута, ул. Щекута, 38, кв. 77.

♦ Утеранные документы: аттестат Б № 00905001191110 об основном общем образовании, выданный СОШ № 7 г. Черкесска в 2018 году, и аттестат Б № 00905001305066 об основном общем образовании, выданный СОШ № 17 г. Черкесска в 2020 году на имя Боташевой Фатимы Валерьевны, считать **недействительными**.

Кадастровым инженер Семенов Заур Барбиевич (квалификационный аттестат № 09-12-40, РФ, КЧР, г. Черкесск, ул. Красноармейская, 33, оф. 6, адрес электронной почты: setepov-zaur@mail.ru, тел.: 8(963)283-35-25) выполняет следующие кадастровые работы: 1. В связи с образованием земельных участков путем выдела в счет доли (долей) в праве общей долевой собственности на земельные участки с кадастровыми номерами: 09:06:000000:438, расположенный по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, СПК Зеленчук поле № 76, № 78 (4635 кв. м, пастбище). 09:06:0021102:211, расположенный по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, СПК Зеленчук, рабочий участок поле № 92, уч. № 1 (15653 кв. м, пашня). Заказчиком кадастровых работ является Чотчаева Хузаймат Мусаевна, проживающая по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, с. Даусуа, ул. Хатуева, д. 79, тел.: 8(928)035-89-74. 09:06:0020901:3, расположенный по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, СХПК Старожерский, рабочий участок поле № 67, уч. № 1 (14930 кв. м, пашня). Заказчиком кадастровых работ является Гочияев Ахмат Халисович, проживающий по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, а. Ильич, ул. Красноармейская, д. 17, тел.: 8(928)035-81-78. 09:06:0020802:963, расположенный по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, с. п. Исправненское, ст-ца Исправная, поле № 8 (18202 кв. м, пашня). 09:06:000000:12705, расположенный по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, СПК Октябрь, поле № 8 (7666 кв. м, пашня), Октябрь, поле № 41 (20519 кв. м, сенокос).

Сведения отсутствуют в ЕТРН, расположенный по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, СПК Октябрь, поле № 23 (4205 кв. м, пастбище). 09:06:000000:10047, расположенный по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, СПК Кардоник, поле № 63 (9411 кв. м, пашня). 09:06:000000:12884, -1629, расположенный по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, СПК Октябрь, поле № 33п, поле № 33 (по 20519 кв. м каждый, сенокос). 09:06:000000:1751, расположенный по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, СПК Октябрь, поле № 32 (7666 кв. м, пашня). Заказчиком кадастровых работ является Айбазов Азамат Гиназович, проживающий по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, а. Кызыл-Октябрь, ул. Богатырева, д. 31, тел.: 8(928)394-78-96. 09:05:000000:356, расположенный по адресу: РФ, КЧР, Урупский р-н, СПК Агрлоба, поле № 34п (40300 кв. м, пастбище). Заказчиком кадастровых работ является Ортобаев Дахир Караевич, проживающий по адресу: РФ, КЧР, Урупский р-н, с. Предгорное, ул. Садовая, д. 15, тел.: 8(928)394-74-55. 2. По исправлению реестровой ошибки в местоположении и границ земельного участка, с к. н.: 09:05:0010301:2062, фактическое местоположение земельного участка: РФ, КЧР, Урупский р-н, СПК Уруп, поле № 7с, № 6с, № 6б. Заказчиком кадастровых работ является Гочияев Ильяс Азретович, проживающий по адресу: РФ, КЧР, Урупский р-н, а. Кызыл-Уруп, пер. Карачаевский, 8, тел.: 8(928)398-74-56. 09:06:0021303:277, фактическое местоположение земельного участка: РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, СПК Маруха, поле № 7п. Заказчиком кадастровых работ является Текеев Ильяс Зекерьяевич, проживающий по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, с. Маруха, ул. Набережная, д. 30, тел.: 8(928)655-16-65. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ земельного участка состоит по адресу: РФ, КЧР, г. Черкесск, ул. Красноармейская, 33, оф. 6, 19.02.2026 г. в 10:00. С проектами межвых планов земельных участков можно ознакомиться по адресу: РФ, КЧР, г. Черкесск, ул. Красноармейская, 33, оф. 6. Обоснованные возражения, предложения, дополнения по доработке межевого плана земельного участка и требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности принимаются в течение месяца со дня опубликования объявления по адресу: РФ, КЧР, г. Черкесск, ул. Красноармейская, 33, оф. 6. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а так же документ о правах на земельный участок.

09:06:0021303:277, фактическое местоположение земельного участка: РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, СПК Маруха, поле № 7п. Заказчиком кадастровых работ является Текеев Ильяс Зекерьяевич, проживающий по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, с. Маруха, ул. Набережная, д. 30, тел.: 8(928)655-16-65. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ земельного участка состоит по адресу: РФ, КЧР, г. Черкесск, ул. Красноармейская, 33, оф. 6, 19.02.2026 г. в 10:00. С проектами межвых планов земельных участков можно ознакомиться по адресу: РФ, КЧР, г. Черкесск, ул. Красноармейская, 33, оф. 6. Обоснованные возражения, предложения, дополнения по доработке межевого плана земельного участка и требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности принимаются в течение месяца со дня опубликования объявления по адресу: РФ, КЧР, г. Черкесск, ул. Красноармейская, 33, оф. 6. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а так же документ о правах на земельный участок.

В соответствии с Законом Российской Федерации от 26 июня 1992 года № 3132-I «О статусе судей в Российской Федерации» квалификационная коллегия судей Карачаево-Черкесской Республики объявляет об открытии конкурса на замещение вакантных должностей: — судьи Верховного суда Карачаево-Черкесской Республики; — председателя Усть-Джегутинского районного суда Карачаево-Черкесской Республики; — судьи Зеленчукского районного суда Карачаево-Черкесской Республики. Заявления и документы, перечисленные в пункте 6 статьи 5 вышеуказанного Закона, принимаются от претендентов на указанные вакантные должности с 05 февраля 2026 года, с понедельника по пятницу — с 09:00 до 17:00 часов по адресу: 369000, Карачаево-Черкесская Республика, город Черкесск, улица Маджира Гаджаева, дом 4, кабинет № 34. Последний день приема документов — 10 марта 2026 года. Телефоны для справок: 8(878-2)22-03-51, 26-55-53. О дне рассмотрения заявлений претендентов будет сообщено дополнительно.

Кадастровым инженером Койчуевой Фатимой Хусевиной (кв. аттестат № 09-11-29, г. Черкесск, ул. Октябрьская, 301а, к. 404; 27-42-73; zemlya_pravo@list.ru) выполняются кадастровые работы по уточнению описания местоположения границ и площади земельных участков (далее ЗУ); с кадастровым номером (далее КН): 09:06:0080105:2, по адресу: КЧР, Зеленчукский р-н, ст. Исправная, ул. Низовая, 61. Объявление опубликовано в связи с необходимостью согласования границ ЗУ с правообладателями смежного ЗУ с КН: 09:06:0080105:22, по адресу: ст. Исправная, ул. Пролетарская, 14. Заказчиком работ является Назин Михаил Викторович (ст. Исправная, ул. Низовая, 61, 8(928)383-64-65). При проведении согласования при себе иметь документы, удостоверяющие личность, и о правах на свой земельный участок. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ, ознакомление с документами, связанными с оформлением, возражения, дополнения, предложения по доработке, а также требования о проведении согласования принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по адресу: г. Черкесск, ул. Октябрьская, 301а, к. 404, 25 января 2025 года в 10:00 часов.

♦ Утеранный аттестат о среднем полном общем образовании № 5-3846671, выданный МБОУ СОШ № 1 ст. Кардоникской в 2006 году, на имя Жарова Евгения Викторовича, считать **недействительным**.

♦ Утеранный аттестат А № 7946588 об основном общем образовании, выданный СОШ № 4 г. Карачаево в 2002 году на имя Джабаевой Кулины Махмудиной, считать **недействительным**.

♦ Утеранный аттестат АС 0003598 об основном общем образовании, выданный СОШ № 2 г. Теберды в 1995 г. на имя Карабашева Тимура Князевича, считать **недействительным**.

Реклама (8782) 26-36-34

Стать примером патриотизма и гордости для будущих поколений — выбери путь единства, братства и преданного служения Родине

В Карачаево-Черкесии объявлен набор в элитное добровольческое интернациональное подразделение «Домбай».



Подразделение «Домбай» — это особые условия службы по контракту для мужчин от 18 до 55 лет: — срочный контракт от 6 до 12 месяцев без автоматических продлений; — единовременные денежные выплаты и достойная заработная плата; — современное обмундирование; — статус ветерана и все льготы по окончании контракта; — сохранение основного рабочего места на период прохождения службы в добровольческом подразделении. Подразделение «ДОМБАЙ» будет действовать в составе прославленной бригады «ТЕРЕК».

Подробнее по адресу: Штаб общественной поддержки Карачаево-Черкесии, г. Черкесск, ул. Кооперативная, 6 (2 этаж) или по тел.: 8(918)712-00-23 (звонки принимаются в будни с 09:00 до 18:00)

Стать частью братства «Домбай» — значит стать частью великой миссии!

5 ШАГОВ для поступления НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ

ПОДАТЬ ЗАЯВКУ МОЖНО:

- ★ НА ЕДИНОМ ПОРТАЛЕ ГОСУДАРСТВЕННЫХ УСЛУГ
- ★ НА САЙТЕ МИНОБОРОНЫ РОССИИ
- ★ В ПУНКТЕ ОТБОРА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ (г. Черкесск, ул. Консонольская 31, тел.: 8-8782-26-04-61) ИЛИ В ВОЕНКОМАТЕ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

1. СДАТЬ ДОКУМЕНТЫ: Автобиография и анкета (скачать анкету) Паспорт
 - ★ для гражданина РФ — паспорт РФ
 - ★ для иностранного гражданина — паспорт и документ, подтверждающий законность пребывания на территории РФ (вид на жительство, разрешение на временное проживание, виза или миграционная карта)
2. ПРОЙТИ СОБЕСЕДОВАНИЕ С ПСИХОЛОГОМ В ПУНКТЕ ОТБОРА
3. ПРОЙТИ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР В ВОЕНКОМАТЕ
4. ПОЛУЧИТЬ ПРЕДПИСАНИЕ И УБЫТЬ К МЕСТУ СЛУЖБЫ
5. ЗАКЛЮЧИТЬ КОНТРАКТ В ВОИНСКОЙ ЧАСТИ

День республики
Учредители: Народное Собрание КЧР, Правительство КЧР
Директор — главный редактор: Е. В. Кратов
Общественно-политическая газета Карачаево-Черкесии. Издаётся с 4 июля 1918 года. В 1968 году награждена орденом «Знак Почета». Выходит три раза в неделю

denresp.ru
Адрес редакции и издателя 369000, Черкесск, ул. Кирова, 23, Дом печати, 2-й этаж dr-09@mail.ru Тел. (8782)26-36-01
Реклама Татьяна Ольховская. Тел. (8782)26-36-34
Доставка Управление федеральной почтовой связью КЧР Тел. (8782)25-01-73
Подписной индекс П6809

© «День республики», 2026. Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений, а также за то, что в материалах содержится данные, не подлежащие открытой публикации. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Редакция вправе не вступать в переписку. Рукописи и другие оригиналы не возвращаются и не рецензируются. Перепечатка публикаций и их фрагментов возможна с разрешения редакции, ссылка на «День республики» обязательна. За достоверность информации в рекламе и объявлениях редакция «ДР» ответственности не несет. Материалы со словом «Реклама», а также под рубриками: «Бизнес-пресс», «Цена успеха», «Объект внимания» и со знаками © и * публикуются на правах рекламы. Газета зарегистрирована Южным округом межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 10-4272 от 17 декабря 2001 г.
Дизайн-проект Александр Костриков
Отпечатано ООО «Издательство «Южный регион»». 357600, Ставропольский край, Ессентуки, ул. Никольская, 5А. ИНН 2626030157. Печать офсетная. Заказ Тираж 3500 экз. Цена в розницу — свободная
Время подписания в печать 17:00 (по графику), 17:00 (факт)